

Menüplan vom 06.05.-12.05.24

	Menü 1	Menü 2
Montag	Rinderbrühe mit Einlage dünner Flammkuchen mit Speck, Schmand und Lauchzwiebeln, kl. Salat 836kcal 24g Eiweiß 58g Fett 49g KH(1,2,3,16,51,58,)	Nudeln mit Tomaten-Basilikumsauce, Parmesan, kl.Salat Fruchtquark 789Kcal,22gEiweiß,21gFett,97gKH(2,51,52,54,57,58,)
Dienstag	Cremesuppe Schweinekotelette paniert,Schmorkohl und Kartoffeln 488Kcal 35g Eiweiß 21gFett,36g KH(2,3,51,52,58,60,54,)	Eier in Senfsauce und kl. Salat 503kcal 13g Eiweiß 26g Fett 50g KH(1,51,52,54,57,58)
Mittwoch	Hühnerbrühe Königsberger Klopse,Kartoffeln und rote Beete 652Kcal,3,9 Eiweiß,4g Fett,12,6gKH(1,2,51,12,52,58)	Kaiserschmarrn mit Fruchtkompott Pudding mit Sahne 1350kcal,3g Eiweiß,3g Fett,13g KH(52,58,51,12,)
Donnerstag	Cremesuppe Hähnchenbrust überbacken, Sauce, Butterreis und kl. Salat 650Kcal,3g Eiweiß,4g Fett,12KH(1,2,3,16,52,51,58,)	Rösti überbacken, helle Sauce und Salat 854kcal 33g Fett,45g Eiweiß 92g KH(51,52,54,58,)
Freitag	Gemüsebrühe mit Einlage gebratenes, paniertes Fischfilet, Remouladensauce, Kartoffeln und kl. Salat 542kcal 15g Eiweiß 49g Fett 8g KH(52,54,55,58,66,)	fritierte Käsestäbchen, Remouladensauce,Kartoffeln und kl.Salat Fruchtquark 1650Kcal,2,5Eiweiß,4,5gFett,12KH(52,54,58,51,1,2,3)
Samstag	Chili con carne+ Dipp und Brötchen 551kcal 29g Eiweiß 14g Fett 70g KH(1,2,3,16,9,13,51,59,61)	Mexiko-Gemüse in Tomatensauce+Dipp und Brötchen Eis 289kcal 10g Eiweiß 1g Fett 55g KH(1,2,3,51,60)
Sonntag	Cremesuppe Kasselerbraten, Schmandsauce, Kartoffeln und Broccoli 282kcal,5g Eiweiß,18g Fett,23g KH(51,52,60,61,	Bratling mit heller Sauce Kartoffeln und Broccoli Schokokuss im Glas mit Eierlikör 426kcal 10g Eiweiß 19g Fett,43g KH(1,2,3,4,51,52,58)

Wir wünschen einen
"Guten Appetit"

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Heimbeirat

Zusatzstoffe:(1) mit Konservierungsstoff(2) mit Antioxidationsmittel(§) mit Geschmacksverstärker(4) mit Süßungsmittel(6) mit einerZuckerart und Süßungsmittel(12) mit Farbstoff(13)geschwefelt(16) mit Phosphat(19) mit Milcheiweiß Allergene(51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse(511) Weizen und Weizenerzeugnisse(515) Gerste und Gersteerzeugnisse(516) Hafer und Hafererzeugnisse(52) Laktose(54) Eier und erzeugnisse(57) Soja und erzeugnisse(58) Milch und erzeugnisse(60) Sellerie und erzeugnisse(61) Senf und erzeugnisse(63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/L als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar.Passierte Kost steht für beide Menüs zur Verfügung.Wir verwenden ausschließlich Jodsalz.

Frühstück: 08.00 - 10.00 Uhr | Mittagessen: 12.00 - 13.30 Uhr | Kaffee & Kuchen: 15.00 - 16.00 Uhr | Abendessen: 17.30 - 19.30 Uhr

